

Nouvel An Détente et Créativité

au Pied de Nez
à Grandcour (Broye)

28 décembre 24 au 1^{er} janvier 25

Envie de vivre un Nouvel An différent ?

Pascale vous propose une retraite de 4 jours pour passer le cap de la nouvelle année dans la détente, la créativité et la joie.



Méditations, relaxations
Ateliers créatifs
Cérémonie Cacao
Danser et chanter
Jeu de joie
Balades à thème
Passage autour d'un feu
...

Animé par Pascale Perakis

CV sur le site www.nourriture-lumiere.ch

Du vendredi 29 décembre (10h)

au lundi 1^{er} janvier (10h)

Pour Adultes

Aucun prérequis, juste avoir envie de s'offrir du temps pour soi

Places limitées à 5 participants-tes

Une nourriture végétarienne vous sera proposée.
Le soir, à choix, un jeûne intermittent avec méditation
ou une soupe légère.
Le stage sera sans alcool.

Hébergement 4 nuits

Au Pied de Nez, lieu calme, lumineux et serein

2 chambres à deux et 1 chambre seul

Repas

4 déjeuners, 3 dîners

(le dîner du 28 déc, chacun apporte son pic-nic)

3 soirs de jeûne ou soupe (28, 29, 30 déc)

1 souper du nouvel an

Coût

Entre 600.- et 700.- selon la chambre choisie

Prix tout compris

Ateliers, matériel, hébergement, boissons et repas

Lettre

Vous recevrez une lettre avec des précisions une semaine avant.

Inscription

Nouvel An au Pied de Nez

28 décembre 24 au 1^{er} janvier 25

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

L'inscription est enregistrée dès le versement des 200.- d'arrhes Non remboursés en cas de désistement moins de 2 semaines avant le début du stage.

A verser sur le compte UBS Payerne
IBAN : CH07 0026 0260 3147 0601 R
Pascale Perakis – Hôtel de ville 23 - 1543 Grandcour CH

Le solde sera versé sur place, à votre arrivée.

Date et signature :

Je me réserve le droit d'annuler, s'il y a peu d'inscriptions et de vous rembourser les arrhes.



Envoyer à :

P. Perakis – 23, rue Hôtel de Ville - 1543 Grandcour
ou par mail : info@lepieddenez.ch