

Inscription

Séjour de ressourcement

De 2 à 5 jours *Aux sources de Soi*



- Séjour pour une personne
- Séjour en couple

Nom/s :

Prénom/s :

Natel/s:

Mail/s :

Adresse :

Signature/s :

Mois et jours désirés (à confirmer selon disponibilités) :

Une séance téléphonique pour :

- discuter plus précisément de vos besoins Personnels.
- vous conseiller dans votre choix des soins et ateliers.
- réserver les dates de votre séjour.

Remarque :

Logement et repas végétariens

Vous pouvez choisir différentes possibilités pour chaque jour

*Nourriture biologique

- *Déjeuner - *dîner - *souper léger
Tarif 50.-
- *Déjeuner - *dîner - jeûne + méditation guidée
Tarif 50.-
- Repas pris au restaurant et/ou pic-nics
Tarifs du restaurant, épicerie, boulangerie et laiterie au village
- Votre proposition (exemple : déjeuner au Pied de Nez, dîner au restaurant et pic-nic au souper) :

Allergies, intolérances :

Nuitée/s

Tarif 50.- par nuit pour une personne

Tarif 80.- par nuit pour un couple

- 1 nuit/2 jours
- 2 nuits /3jours
- 3 nuits/4 jours
- 4 nuits/5 jours

Pascale Perakis

pascaleperakis@gmail.com

079 612 94 34

www.nourriture-lumiere.ch

Isabelle Daccord

info@isabelle-daccord.ch

078 763 10 23

www.isabelle-daccord-astrologie.ch

Adresse

Le Pied de Nez

23 rue de l'Hôtel de Ville - 1543 Grandcour

Broye (près d'Estavayer-le-lac) Suisse



Programme à la carte

Minimum par jour

2 choix en A et/ou B ou 1 choix en C

Maximum par jour

4 choix (en A-B-C)

A- Séances individuelles (75 minutes)

- Soin Massage Sonore
- Astrologie thème karmique/de naissance/de l'année
- Soin Energétique / descente dans le corps
- Massage intuitif à l'huile

Tarif : 120.- séance individuelle

B- Ateliers seul-e ou en couple (60 minutes)

- Voix / respiration
- Danse sensitive et expressive / mouvements
- Clown /enfant intérieur
- Méditation / relaxation

Tarif : 100.- atelier seul-e

100.- atelier en couple (50.- par pers.)

C- Ateliers seul-e ou en couple (3 heures)

- Jeu de Joie
jeu de transformation lié à des intentions
- Carnet de voyage intérieur -
écriture/illustration/collage
- Cérémonie cacao et descente au cœur de Soi

Tarif : 200.- atelier seul-e

200.- atelier en couple (100.- par pers.)



Tarifs valables de novembre 23 à avril 24